



MUNICIPIO DE PEREIRA

“INSTITUCION EDUCATIVA”

INSTITUTO TECNICO SUPERIOR

Preescolar – Primaria y Bachillerato Industrial

Aprobado por Resolución N°.456 de Octubre 14 de 2004

Nº DANE 166001002061 NIT 891480070-7

PLAN DE CLASE

DOCENTE	AREA	ASIGNATURA
Ángela María Trejos Diana Marcela Rosero Francía Jeannethe Días María Cristina Marín Liliana Palacio Machado	Educación Física	Educación Física
NIVEL	GRADO	GRUPOS
Básica Primaria	Primero	1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 15
CORTE EVALUATIVO		SEMANA
2		4

ESTANDAR BASICO POR CORTE EVALUATIVO	ELEMENTO DE COMPETENCIA	EVIDENCIA DE APRENDIZAJE
1. Realizar los movimientos del calentamiento adecuadamente. 2. Ubicarse en lugares determinados, estableciendo adecuadamente relaciones espaciales. 3. Comprender que las normas pueden ayudar a prevenir el maltrato en el aula y en el juego. 4. Realizar actividades de locomoción adoptando diferentes posiciones. 5. Participar en diferentes tipos de juegos como rondas, juegos de relevo, juegos tradicionales, etc.	EL CALENTAMIENTO Y SU IMPORTANCIA LATERALIDAD, DIRECCIONALIDAD, ESPACIALIDAD PATRONES BASICOS DE LOCOMOCION Y MANIPULACION CONSTRUCCION DE CIUDADANIA	1. Reconoce la importancia del calentamiento, sus ventajas y beneficios al realizarlo. 2. Realiza ejercicios diferenciando derecha e izquierda. 3. Aplica la coordinación, el equilibrio y el ritmo de acuerdo a las actividades propuestas en clase. 4. Identifica los patrones básicos de locomoción y manipulación en las actividades cotidianas. 5. Sigue instrucciones dadas para participar en juegos de relevos rondas y mini competencias.



MUNICIPIO DE PEREIRA



“INSTITUCION EDUCATIVA”

INSTITUTO TECNICO SUPERIOR

Preescolar – Primaria y Bachillerato Industrial

Aprobado por Resolución N°.456 de Octubre 14 de 2004

Nº DANE 166001002061 NIT 891480070-7

<p>CONDUCTA DE ENTRADA</p>	<p>¡Me divierto con mi familia!</p> <p>En familia cantar la canción “Doña cigüeña” y desplazarse siguiendo el ritmo. Doña cigüeña Pico Colorado, una patica se ha quebrado, una patica se ha quebrado, por eso camina con mucho cuidado, con un pie en el suelo y el otro levantado.</p>  <p>Canción: Doña cigüeña” https://www.youtube.com/watch?v=gghkIGXNMPE</p>
<p>DESARROLLO</p>	<p>ACTIVIDADES</p> <p>1. Realizo con mi familia el siguiente Juego. <u>Descubriendo el mundo.</u></p>  <p>Descripción: El padre de familia le indica al estudiante la siguiente consigna: -Encuentra un objeto redondo, plano, cuadrado, de forma indefinida, rara o extraño. -Localiza un objeto de tamaño pequeño, grande, intermedio o mediano. -Descubre algún lugar que se encuentre húmedo. -Toma algo liso, áspero, arenoso, suave, duro, blando. -Intenta cargar algo pesado, ligero. -Toca algo frio, caliente, templado (con distintas partes del cuerpo). -Descubre distintos colores básicos y colores no muy comunes.</p>



MUNICIPIO DE PEREIRA

“INSTITUCION EDUCATIVA”

INSTITUTO TECNICO SUPERIOR

Preescolar – Primaria y Bachillerato Industrial

Aprobado por Resolución N°.456 de Octubre 14 de 2004

Nº DANE 166001002061 NIT 891480070-7

	<p>2. Para finalizar el padre de familia debe orientar una suspensión progresiva del ejercicio como: (trote suave). Estiramientos, ejercicios respiratorios y relajación.</p>
REFUERZO DE APRENDIZAJE	<p>El acudiente escoge una de las siguientes canciones para hacer ejercicio en familia.</p> <p>Cabeza, hombros, rodillas y pies. https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k</p> <p>Chu Chu Ua: https://www.youtube.com/watch?v=ykKRA2tt5nU</p> <p>Hormiguita: https://www.youtube.com/watch?v=PAK5bO1gwg</p> <p>También pueden recordar y practicar rondas y juegos tradicionales en familia.</p>
EVALUACIÓN	<p>El estudiante realiza un dibujo o toma una foto de un juego realizado en familia y se lo envía a su profesora.</p>
RECURSOS TECNOLÓGICOS	<p>Computadora, internet, Celular.</p>
OBSERVACIONES	