



MUNICIPIO DE PEREIRA

“INSTITUCION EDUCATIVA”

INSTITUTO TECNICO SUPERIOR

Preescolar – Primaria y Bachillerato Industrial

Aprobado por Resolución N°.456 de Octubre 14 de 2004

Nº DANE 166001002061 NIT 891480070-7

PLAN DE CLASE

DOCENTE	AREA	ASIGNATURA
Liliana Palacio, Diana Rosero, Cristina Marín, Francia Díaz , Ángela María Trejos.	Educación Física	Educación Física
NIVEL	GRADO	GRUPOS
Primaria	Primero	1,2,3,4 y 5
CORTE EVALUATIVO		SEMANA
II		1

ESTANDAR BASICO POR CORTE EVALUATIVO	ELEMENTO DE COMPETENCIA	EVIDENCIA DE APRENDIZAJE
1. Realizar los movimientos del calentamiento adecuadamente. 2. Ubicarse en lugares determinados, estableciendo adecuadamente relaciones espaciales. 3. Comprender que las normas pueden ayudar a prevenir el maltrato en el aula y en el juego. 4. Realizar actividades de locomoción adoptando diferentes posiciones. 5. Participar en diferentes tipos de juegos como rondas, juegos de relevo, juegos tradicionales, etc.	EL CALENTAMIENTO Y SU IMPORTANCIA LATERALIDAD, DIRECCIONALIDAD, ESPACIALIDAD PATRONES BASICOS DE LOCOMOCION Y MANIPULACION CONSTRUCCION DE CIUDADANIA	1.Reconoce la importancia del calentamiento, sus ventajas y beneficios al realizarlo. 2. Aplica la coordinación, el equilibrio y el ritmo de acuerdo a las actividades propuestas en clase. 3. Identifica los patrones básicos de locomoción y manipulación en las actividades cotidianas. 5. Sigue instrucciones dadas para participar en juegos de relevos rondas y mini competencias.

CONDUCTA DE ENTRADA	El acudiente y el estudiante hablarán sobre la importancia del calentamiento teniendo en cuenta el plan de clase anterior.
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



MUNICIPIO DE PEREIRA

“INSTITUCION EDUCATIVA”

INSTITUTO TECNICO SUPERIOR

Preescolar – Primaria y Bachillerato Industrial

Aprobado por Resolución Nº.456 de Octubre 14 de 2004

Nº DANE 166001002061 NIT 891480070-7

DESARROLLO

ACTIVIDAD #1: Ejercicios de calentamiento



En el desarrollo de esta actividad el acudiente motivará al estudiante hacer los ejercicios de calentamiento juntos teniendo en cuenta el siguiente video :

<https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>

ACTIVIDAD # 2 : Bailando en casa

La familia colocarán 4 canciones de su niñez y le enseñará al estudiante a bailarlas.

Para finalizar realizarán ejercicios de estiramientos y se hidratarán con agua.





MUNICIPIO DE PEREIRA







“INSTITUCION EDUCATIVA”

INSTITUTO TECNICO SUPERIOR

Preescolar – Primaria y Bachillerato Industrial

Aprobado por Resolución N°.456 de Octubre 14 de 2004

Nº DANE 166001002061 NIT 891480070-7

REFUERZO DE APRENDIZAJE	En familia realizarán las siguientes rodas infantiles :  https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpcuQ  https://www.youtube.com/watch?v=bwl5ohtqmfQ  https://www.youtube.com/watch?v=WUol0rMWxAc
EVALUACIÓN	El estudiante con ayuda del acudiente realizará un video corto donde explique :  ¿Qué canciones le enseñaron a bailar en familia?  ¿Cuál le gusto más?  Enseñará dos pasos.
RECURSOS TECNOLÓGICOS	https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpcuQ https://www.youtube.com/watch?v=bwl5ohtqmfQ https://www.youtube.com/watch?v=WUol0rMWxAc
OBSERVACIONES	Se recomienda resolver el plan de clase con la participación activa de todos los integrantes de la familia aportando significativamente al desarrollo integral del estudiante.